



**Meridiano**

**29<sup>a</sup> MEDIA MARATÓN  
INTERNACIONAL 2025  
& 10K AGUAS DE  
ALICANTE**

# **GUÍA DEL CORREDOR** *RUNNER'S GUIDE*



**16 FEBRERO  
2025**

**16 FEBRUARY  
2025**

ORGANIZAN

ORGANIZED BY



**MONTEMAR**  
CLUB ATLÉTICO



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE

[www.mediamaratondealicante.com](http://www.mediamaratondealicante.com)



## DESEMBARCO DEL CORREDOR EXPO-RUNNERS

LA FERIA DEL CORREDOR de la **29ª MERIDIANO MEDIA MARATÓN INTERNACIONAL & 10K AGUAS DE ALICANTE**, estará ubicada en la zona Ocean Race en el Muelle-12, junto a la zona donde tendrá la salida y llegada de la carrera, los días **14, 15 y 16 de febrero**.

*THE 29<sup>th</sup> MERIDIANO MEDIA MARATÓN INTERNACIONAL & 10K AGUAS DE ALICANTE EXPO-RUNNERS, will be located at the Ocean Race zone at Pier-12, next to the area where the start and finish of the race will take place on 14<sup>th</sup>, 15<sup>th</sup> and 16<sup>th</sup> February.*

### HORARIO:

#### VIERNES 14 DE FEBRERO

de 17:00 a 20:00h

#### SÁBADO 15 DE FEBRERO

de 10:00 a 14:00h y 17:00 a 20:00h

#### DOMINGO 16 DE FEBRERO

de 7:30 a 9:00h

### OPENING HOURS:

#### FRIDAY, 14TH FEBRUARY

from 17:00 pm to 20:00 pm

#### SATURDAY, 15TH FEBRUARY

from 10:00 to 14:00

and from 17:00 to 20:00 pm

#### SUNDAY, 16TH FEBRUARY

from 7:30 am to 9:00 am


 Feria del corredor / Runner's Expo


 Avituallamiento / Drinking stations

 Meta / Finish

 Fruta Eurobanan y Coplaca / Eurobanan and Coplaca fruit

 Guardarropa / Cloakroom/bag drop

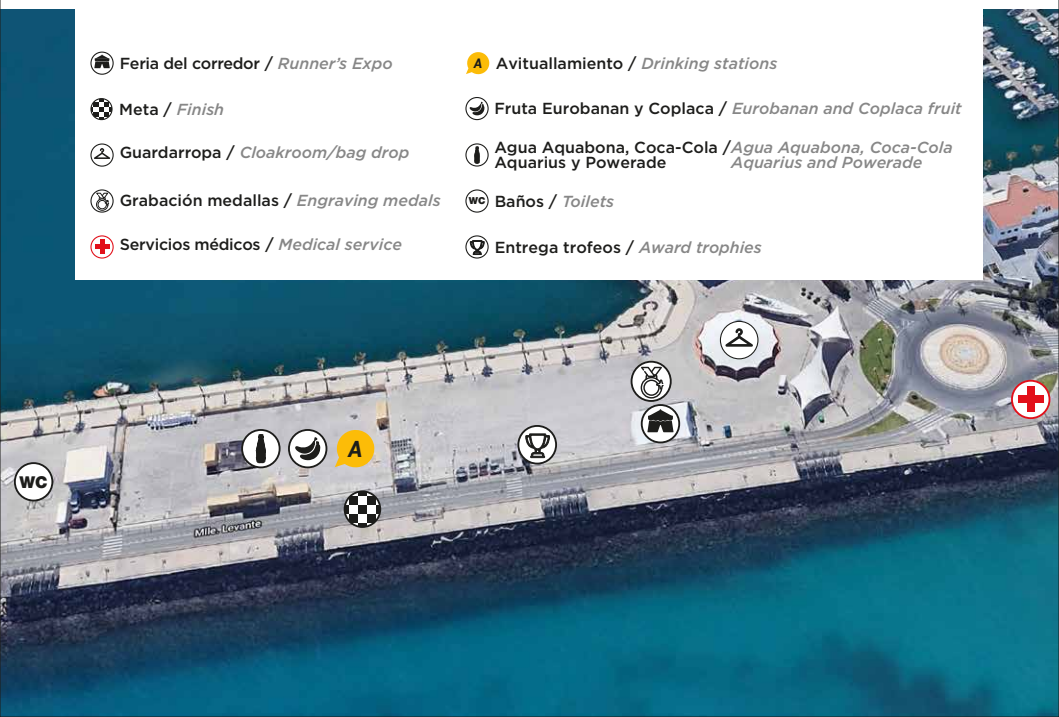
 Agua Aquabona, Coca-Cola / Agua Aquabona, Coca-Cola  
Aquarius y Powerade

 Grabación medallas / Engraving medals

 Baños / Toilets

 Servicios médicos / Medical service

 Entrega trofeos / Award trophies





## RECOGIDA DE DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR *BIB NUMBER AND RUNNER'S GOODIE BAG PICK UP*

El dorsal y la bolsa del corredor se podrá recoger en la **FERIA DEL CORREDOR**, los días **14, 15 y 16 de febrero**.

*The race bib number and the runner's goodie bag can be collected at the EXPO-RUNNERS on 14th, 15th and 16th February.*

### HORARIO:

#### VIERNES 14 DE FEBRERO

de 17:00 a 20:00h

#### SÁBADO 15 DE FEBRERO

de 10:00 a 14:00h y 17:00 a 20:00h

#### DOMINGO 16 DE FEBRERO

de 7:30 a 9:00h

### OPENING HOURS:

#### FRIDAY, 14TH FEBRUARY

from 17:00 pm to 20:00 pm

#### SATURDAY, 15TH FEBRUARY

from 10:00 to 14:00  
and from 17:00 to 20:00 pm

#### SUNDAY, 16TH FEBRUARY

from 7:30 am to 9:00 am

AZUL  
1:45h

### DORSALES

La recogida del dorsal se hará presentando el código QR de tu localizador, o tu DNI o PASAPORTE, o autorizando a otra persona, cumplimentando el formulario de autorización que está en nuestra web.

### BIB NUMBER

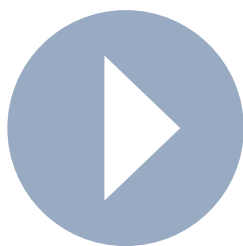
*The collection of the bib number will be done by presenting your QR code from your registration document, or your ID card or passport, or authorizing another person, by filling in the authorization form from the official race website.*



Recuerda pasar con tu dorsal por el punto de control de chip para comprobar que funciona correctamente y está asignado a tu nombre.

*We remind you to check your bib number at the chip checkpoint to make sure it works correctly and it is assigned to your name.*



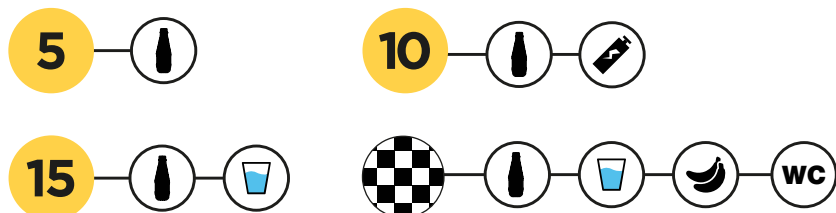


## RECORRIDO RACE COURSE

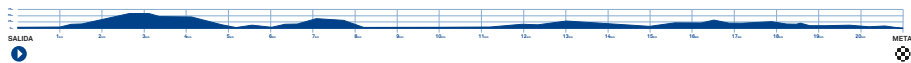
### LEYENDA LEGEND

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | <b>Salida</b><br><i>Start</i>                      |  | <b>Avituallamiento</b><br><i>Drinking stations</i>                     |
|  | <b>Meta</b><br><i>Finish</i>                       |  | <b>Agua Aquabona</b><br><i>Aquabona Water</i>                          |
|  | <b>Kilómetro</b><br><i>Kilometer</i>               |  | <b>Bebida isotónica Powerade</b><br><i>Powerade isotonic drink</i>     |
|  | <b>Feria del corredor</b><br><i>Expo-runners</i>   |  | <b>Hidrogel energético Vitaldín</b><br><i>Vitaldín energy hydrogel</i> |
|  | <b>Guardarropa</b><br><i>Cloakroom/bag drop</i>    |  | <b>Fruta Eurobanan y Coplaca</b><br><i>Eurobanan and Coplaca fruit</i> |
|  | <b>Servicios médicos</b><br><i>Medical service</i> |  | <b>Baños</b><br><i>Toilets</i>   |
|  |  |  | <b>Duchas</b><br><i>Showers</i>  |

### A Puntos de avituallamiento *Drinking stations point*



### Altimetría



**ALICANTE** *Una ciudad para correr*

**MEDIA MARATÓN**

**10K**

**CIRCUITO**  
A UNA SOLA VUELTA  
**RFEA**  
**SERIES**  
PLUTIA RUNNING



## LA CARRERA - SALIDA


### THE RACE - STARTING LINE

**SALIDA - HORARIO: a las 9:30h**  
**STARTING TIME: at 9:30 am**


La salida de la **29ª MERIDIANO MEDIA MARATÓN INTERNACIONAL & 10K AGUAS DE ALICANTE**, tendrá lugar desde la zona Ocean Race en el Muelle-12.

*The starting of THE 29th MERIDIANO MEDIA MARATÓN INTERNACIONAL & 10K AGUAS DE ALICANTE, it will take place from the Ocean Race area at Pier-12.*

| MEDIA MARATÓN |         |       | 10K     |         |      |
|---------------|---------|-------|---------|---------|------|
| ROJO          | VERDE   | AZUL  | ROJO    | VERDE   | AZUL |
| 1:20h         | 1:35h   | 1:45h | 40'     | 45'     | 50'  |
| VIOLETA       | NARANJA |       | VIOLETA | NARANJA |      |
| 2:00h         | +2:00h  |       | 55'     | +55'    |      |

 El color de los dorsales se ha asignado en función de la marca acreditada.

*The colour of the bib number has been assigned according to the accredited time.*

 Queda terminantemente prohibido salir de un cajón de diferente color al que se te ha asignado en tu dorsal.

*It is strictly forbidden to start from a box of a different colour from the one assigned to you on your bib number.*

## DORSAL-CHIP

### BIB NUMBER CHIP

El dorsal debe llevarse en la parte delantera y deberá estar visible en todo momento. **El chip va pegado en el dorsal.**

*The bib number must be worn on the front and must be visible at all times. The chip is attached to the bib number.*

 No está permitido correr sin dorsal o con dorsal a nombre de otra persona.

*It is not allowed to run without a race bib number or with a bib number that belongs to another person.*

## PRÁCTICOS

### PACEMAKERS

Puedes correr siguiendo a nuestros prácticos en función del tiempo que quieras hacer.

*You can run following our pace makers depending on the pace and TIME you want to achieve.*



## MEDIA MARATÓN

1:30h

1:45h

2:00h

**10K**

40'

50'

60'



**GUARDARROPA / HORARIO: a partir 7:30h**

**CLOAKROOM/BAG DROP / OPENING HOURS: from 7:30 am**

Los **guardarropas** estarán ubicados en el **DESEMBARCO DEL CORREDOR** en el Muelle-12 (mismo espacio de la zona de salida).

Se podrá dejar una bolsa por dorsal, identificada con la etiqueta adhesiva que se te entregará a tal efecto junto al dorsal. Al terminar la prueba, **podrás retirarla en META**.

*The cloakroom/bag drop will be located in the **RUNNER'S LANDING** on Pier-12 (same space as the departure area).*

*Only one bag per bib number can be left in the locker area, identified with a sticker that will be given to you for this purpose along with your bib number. **At the end of the race**, you can collect it at the finish line.*

## LEYENDA

### LEGEND

 **Salida**  
*Start*

 **Cajones salida**  
*Starting box*

 **Servicios médicos**  
*Medical service*

 **Feria del corredor**  
*Expo-runners*

 **Guardarropa**  
*Cloakroom/bag drop*





## SEGUIMIENTO DE CORREDORES TRACKING TO FOLLOW RUNNERS

**Sigue a tus corredores favoritos**, recibirás una notificación cada vez que pasen por un punto.

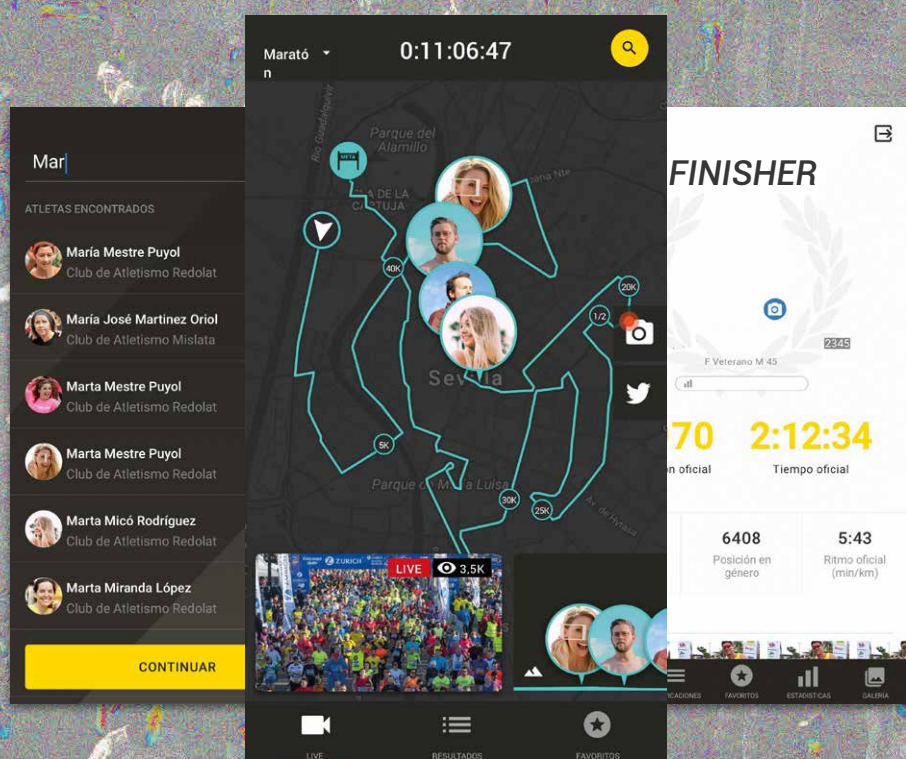
**Posicionamiento de corredores en el mapa.** Sigue a tus corredores favoritos por el mapa gracias al posicionamiento predictivo.

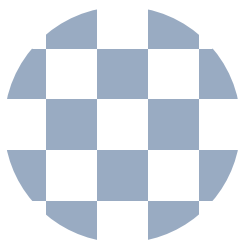
**Clasificaciones en menos de 3 segundos.** No esperes a la clasificación oficial, recíbela en tu móvil en menos de 3 segundos.

*Follow your favourite runners. You will receive a notification every time they pass a point.*

*Positioning of runners on the map. Follow your favourite runners on the map thanks to predictive positioning.*

*Rankings in less than 3 seconds. Don't wait for the official rankings, receive them on your mobile in less than 3 seconds.*





## DESPUÉS DE LA CARRERA AFTER THE RACE

### GRABACIÓN MEDALLA

**Si contrataste** el servicio de grabación de la medalla finisher, podrás grabarla en post-meta.

**Si no la contrataste** durante el periodo de inscripción, la podrás contratar en la Feria del Corredor el viernes y sábado (8€), y el domingo tras la carrera (10€).

### MEDAL ENGRAVING

*If you paid for the finisher medal engraving service on your registration, it will be engraved on the post-finish line.*

*If you didn't buy the finisher medal engraving service during the registration period, you can contract this service at the Expo-Runner on Friday and on Saturday (8€), and on Sunday after the race (10€).*



### DUCHAS

Duchas habilitadas de la piscina exterior del conjunto de Piscinas Monte Tossal "José Antonio Chicoy" hasta las 14:30h.

### SHOWERS

*Showers available in the outdoor pool of the Monte Tossal "José Antonio Chicoy" Pool complex until 2:30 p.m.*

En la carpa principal de la entrega de dorsales, habrá un **SERVICIO DE FISIOTERAPIA** una vez hayas llegado a la meta.

*A **PHYSIOTHERAPY SERVICE** will be available once you have reached the finish line.*

### RESULTADOS

Se pueden consultar a través de nuestra web [www.mediamaratondealicante.com](http://www.mediamaratondealicante.com)

### RESULTS

*You can check them through our website [www.mediamaratondealicante.com](http://www.mediamaratondealicante.com)*

### ATENCIÓN AL CORREDOR

Si tienes dudas o preguntas puedes escribirnos a nuestro mail o a través de nuestras redes sociales.

 [inforunners.montemar@gmail.com](mailto:inforunners.montemar@gmail.com)

### RUNNER'S SERVICE

*If you have any doubts or questions, you can write us to our email or through our social networks.*

 [inforunners.montemar@gmail.com](mailto:inforunners.montemar@gmail.com)



ORGANIZAN

ORGANIZED BY



# MONTEMAR

CLUB ATLÉTICO



## AYUNTAMIENTO DE ALICANTE



DIPUTACIÓN DE ALICANTE



# Meridiano



## AGUAS DE ALICANTE



## revestech®



ALICANTE PORT

Autoridad Portuaria de Alicante



## Securitas

